

# Krebsdiagnose?

## Bewegung (OTT®) hilft – auch bei Krebs.

Im **Therapiezentrum Kröllwitz** bieten wir die **zertifizierte onkologische Trainings- und Bewegungstherapie (OTT®)** an. Diese besondere Therapieform richtet sich an Menschen mit einer Krebserkrankung – unabhängig von Alter, Krebsart oder körperlicher Verfassung.

### Was ist OTT®?

Die OTT® wurde an der Uniklinik Köln gemeinsam mit der Deutschen Sporthochschule entwickelt. Sie ist eine wissenschaftlich fundierte und individuell abgestimmte Bewegungstherapie, die vor, während oder nach einer Krebsbehandlung durchgeführt werden kann.

### Ziele und Nutzen der OTT®:

- ✓ Erhalt und Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit
- ✓ Reduktion von Nebenwirkungen wie Fatigue, Polyneuropathie, Inkontinenz
- ✓ Stärkung des Immunsystems und des seelischen Gleichgewichts
- ✓ Reduktion des Rezidivrisikos während und nach der klinischen Krebstherapie
- ✓ Mehr Lebensqualität im Alltag

### Ablauf des Trainings im Rahmen der OTT®:

- ✓ therapeutische Eingangsdiagnostik
- ✓ Individueller Trainingsplan mit Kraft-, Ausdauer- und Koordinationstraining
- ✓ Training 1–2x wöchentlich, über mehrere Monate
- ✓ Regelmäßige Anpassung und Begleitung durch zertifizierte OTT®-Therapeuten

### Warum OTT® verordnen?

Die Wirksamkeit von Bewegungstherapie bei Krebserkrankungen ist wissenschaftlich sehr gut belegt – über 700 Studien stützen die positiven Effekte. Als Teil moderner onkologischer Versorgung ist die OTT® fester Bestandteil vieler Therapiekonzepte. Die OTT® wird von der Deutschen Krebsgesellschaft empfohlen (2023). Eine S3-Leitlinie ist in Arbeit und steht kurz vor Veröffentlichung (2025).

### Vorteile für Ihre Patienten:

- Evidenzbasierte Therapie, abgestimmt auf Diagnose und klinischer Therapiephase
- Verbesserung der physischen und psychischen Belastbarkeit
- Reduktion klinischer therapiebedingter Nebenwirkungen
- Wohnortnahe Durchführung in Halle (Saale), im Ortsteil Kröllwitz

### Heilmittelverordnung – so einfach geht's:

Am besten eignet sich eine Heilmittelverordnung im Rahmen der **Krankengymnastik am Gerät (KGG)**.

- **Diagnose:** ICD-10-Beispiele (C18.-; C34.-; C50.-; C61; ...) oder Nebenwirkungen (R53; G62.0; ...)
- **Diagnosegruppe:** WS bzw. EX
- **Heilmittel:** 6x Krankengymnastik am Gerät (KGG)
- **Frequenz:** 1-2x wöchentlich

Bei **Fragen oder Beratung zu außerbudgetären Heilmittel-Verordnungsmöglichkeiten** können Sie uns gern per E-Mail unter [info@therapiezentrum-kroellwitz.de](mailto:info@therapiezentrum-kroellwitz.de) erreichen.

Mit freundlichen Grüßen,  
Ihr Therapiezentrum Kröllwitz

Zuzahlungs-frei	Krankenkasse bzw. Kostenträger		
Zuzahlungs-pflicht	Name, Vorname des Versicherten geb. am		
Unfall-folgen			
BVG	Kostenträgerkennung	Versicherten-Nr.	Status
	Betriebsstätten-Nr.	Arzt-Nr.	Datum

## Heilmittelverordnung 13

- Physiotherapie
- Podologische Therapie
- Stimm-, Sprech-, Sprach- und Schlucktherapie
- Ergotherapie
- Ernährungstherapie

### Behandlungsrelevante Diagnose(n)

ICD-10 - Code

Bsp.:

**Krebsdiagnose (wie C18.-; C34.-; C50.-; C61, ...)**  
**Nebenwirkungen (wie R53; G62.0; ...)**

Diagnose-gruppe

**EX**

Leitsymptomatik  
gemäß Heilmittelkatalog

a

b

c

patientenindividuelle  
Leitsymptomatik

Leitsymptomatik (patientenindividuelle Leitsymptomatik als Freitext angeben)

**Schädigung/Störung der Gelenkbeweglichkeit,  
Schädigung/Störung der Muskelfunktion**

### Heilmittel nach Maßgabe des Kataloges

Heilmittel

Behandlungseinheiten

<b>Krankengymnastik am Gerät (KGG)</b>	<b>6</b>
Ergänzendes Heilmittel	

Therapiebericht    Hausbesuch  ja     nein    Therapie-frequenz **1-3**

Dringlicher Behandlungsbedarf  
innerhalb von 14 Tagen

ggf. Therapieziele / weitere med. Befunde und Hinweise

**KGG (OTT) vor, während oder nach  
der klinischen Therapie**

IK des Leistungserbringers

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Vertragsarztstempel / Unterschrift des Arztes

Muster 13 (10.2020)