

Onkologische Diagnose? Bewegung (OTT®) hilft.

Im **Therapiezentrum Kröllwitz** bieten wir die **zertifizierte onkologische Trainings- und Bewegungstherapie (OTT®)** an. Diese besondere Therapieform richtet sich an Menschen mit einer onkologischen Erkrankung – unabhängig von Alter, Tumorart oder körperlicher Verfassung.

Was ist OTT®?

Die OTT® wurde an der Uniklinik Köln gemeinsam mit der Deutschen Sporthochschule entwickelt. Sie ist eine wissenschaftlich fundierte und individuell abgestimmte Bewegungstherapie, die vor, während oder nach einer onkologischen klinischen Therapie durchgeführt werden kann.

Ziele und Nutzen der OTT®:

- ✓ Erhalt und Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit
- ✓ Reduktion von Nebenwirkungen wie Fatigue, Polyneuropathie, Inkontinenz
- ✓ Stärkung des Immunsystems und des seelischen Gleichgewichts
- ✓ Reduktion des Rezidivrisikos während und nach der klinischen Therapie
- ✓ Mehr Lebensqualität im Alltag

Ablauf des Trainings im Rahmen der OTT®:

- ✓ therapeutische Eingangsdiagnostik
- ✓ Individueller Trainingsplan mit Kraft-, Ausdauer- und Koordinationstraining
- ✓ Training 1–2x wöchentlich, über mehrere Monate
- ✓ Regelmäßige Anpassung und Begleitung durch zertifizierte OTT®-Therapeuten

Warum OTT® verordnen?

Die Wirksamkeit von Bewegungstherapie bei onkologischen Erkrankungen ist wissenschaftlich sehr gut belegt – über 700 Studien stützen die positiven Effekte. Als Teil moderner onkologischer Versorgung ist die OTT® fester Bestandteil vieler Therapiekonzepte. Die OTT® wird von der Deutschen Krebsgesellschaft empfohlen (2023). Eine S3-Leitlinie ist in Arbeit und steht kurz vor Veröffentlichung (09/2026).

Vorteile für Ihre Patienten:

- Evidenzbasierte Therapie, abgestimmt auf Diagnose und klinischer Therapiephase
- Verbesserung der physischen und psychischen Belastbarkeit
- Reduktion klinischer therapiebedingter Nebenwirkungen
- Wohnortnahe Durchführung in Halle (Saale), im Ortsteil Kröllwitz

Heilmittelverordnung – so einfach geht's:

Am besten eignet sich eine Heilmittelverordnung im Rahmen der Krankengymnastik am Gerät (KGG).

- **Diagnose:** ICD-10-Beispiele (C18.-; C34.-; C50.-; C61; ...) oder Nebenwirkungen (R53; G62.0; ...)
- **Diagnosegruppe:** WS bzw. EX
- **Heilmittel:** 6x Krankengymnastik am Gerät (KGG)
- **Frequenz:** 1-2x wöchentlich

Bei **Fragen oder Beratung zu außerbudgetären Heilmittel-Verordnungsmöglichkeiten** können Sie uns gern per E-Mail unter info@therapiezentrum-kroellwitz.de erreichen.

Mit freundlichen Grüßen,
Ihr Therapiezentrum Kröllwitz

Zuzahlungs-frei	Krankenkasse bzw. Kostenträger		
Zuzahlungs-pflicht	Name, Vorname des Versicherten		
Unfall-folgen	geb. am		
BVG	Kostenträgerkennung	Versicherten-Nr.	Status
	Betriebsstätten-Nr.	Arzt-Nr.	Datum

Heilmittelverordnung 13

- ☒ Physiotherapie
- ☐ Podologische Therapie
- ☐ Stimm-, Sprech-, Sprach- und Schlucktherapie
- ☐ Ergotherapie
- ☐ Ernährungstherapie

Behandlungsrelevante Diagnose(n)
ICD-10 - Code

Bsp.:

Krebsdiagnose (wie C18.-; C34.-; C50.-; C61, ...)
Nebenwirkungen (wie R53; G62.0; ...)

Diagnose-gruppe **EX**

Leitsymptomatik
gemäß Heilmittelkatalog

☒ a ☒ b ☐ c

patientenindividuelle
Leitsymptomatik ☐

Leitsymptomatik (patientenindividuelle Leitsymptomatik als Freitext angeben)

**Schädigung/Störung der Gelenkbeweglichkeit,
Schädigung/Störung der Muskelfunktion**

Heilmittel nach Maßgabe des Kataloges
Heilmittel

Behandlungseinheiten

Krankengymnastik am Gerät (KGG)

6

Ergänzendes Heilmittel

☒ Therapiebericht

Hausbesuch ☐ ja ☒ nein

Therapie-frequenz

1-3

☐ Dringlicher Behandlungsbedarf
innerhalb von 14 Tagen

ggf. Therapieziele / weitere med. Befunde und Hinweise

**KGG (OTT) vor, während oder nach
der klinischen Therapie**

IK des Leistungserbringers

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Vertragsarztstempel / Unterschrift des Arztes